

# **Digitální gramotnost**

**Význam digitálních technologií: Přínosy a rizika**

**Určeno pro distanční výuku**

## Obsah

1 Úvod.....	3
1.1 Význam digitálních technologií a jejich přínosy.....	3
1.2 Bezpečnost a rizika využívání digitálních technologií.....	3
1.3 Využití virtuální reality a umělé inteligence v praxi.....	4
2 Závěr:.....	5
3 Testové otázky.....	5
4 Odkazy ke studiu.....	6

Vysvětlivka k piktogramům:



Základní informace



Motivace pro studium tématu.



Otázka k porozumění tématu.



Samostatný úkol.



Důležitá informace

## 1 Úvod



V dnešním informačním věku digitální technologie hrají stále důležitější roli ve všech aspektech našeho života. Od komunikace až po pracovní procesy a zábavu ovlivňují digitální technologie každodenní rutinu milionů lidí po celém světě. V tomto studijním textu se podíváme na význam digitálních technologií, jejich přínosy a rizika, a také na konkrétní využití virtuální reality a umělé inteligence v praxi.

### 1.1 Význam digitálních technologií a jejich přínosy

Digitální technologie představují klíčový nástroj pro zajištění pokroku a inovace ve společnosti. Jejich význam spočívá v několika hlavních oblastech:

**Komunikace a propojení:** Digitální technologie nám umožňují komunikovat a propojovat se s lidmi na celém světě prostřednictvím internetu, sociálních médií, e-mailu a dalších online nástrojů. To vytváří globální komunitu a umožňuje rychlou výměnu informací. Například, díky digitálním technologiím můžeme jednoduše a okamžitě sdílet fotografie, videa a zprávy s našimi přáteli a rodinou, bez ohledu na geografickou vzdálenost.

**Efektivita pracovních procesů:** Digitální technologie umožňují automatizaci a digitalizaci pracovních procesů. Díky nim můžeme efektivněji organizovat a spravovat data, sdílet informace a spolupracovat v týmu na různých projektech. Například, cloudové úložiště a online nástroje usnadňují sdílení a spolupráci na dokumentech a projektech mezi kolegy, i když jsou na různých místech.

**Inovace a kreativita:** Digitální technologie poskytují platformu pro inovace a kreativitu. Díky nim můžeme vytvářet nové digitální produkty a služby, jako jsou mobilní aplikace, online platformy a virtuální realita, které mění způsob, jakým žijeme a pracujeme. Například, digitální umělci mohou vytvářet interaktivní a vizuálně působivá díla, zatímco v oblasti designu a architektury mohou digitální simulace a modelování předvídat výsledky a optimalizovat procesy.



Zamysli se nad tím, jaké konkrétní přínosy digitálních technologií vnímáš ve svém každodenním životě nebo ve svém profesním prostředí?



Jak digitální technologie přispívají k efektivitě a produktivitě v pracovních procesech? Jakým způsobem tě digitální technologie podporují v tvé komunikaci a propojování s ostatními?



Prozkoumej a vytvoř si seznam konkrétních přínosů digitálních technologií ve svém každodenním životě. Zamysli se nad tím, jak digitální technologie ovlivňují tvou komunikaci, práci a zábavu. Například, jak využíváš mobilní aplikace, sociální média nebo online nástroje pro organizaci a efektivitu. Zapiš si alespoň 5 přínosů digitálních technologií, které považuješ za nejdůležitější.

## 1.2 Bezpečnost a rizika využívání digitálních technologií



Přestože digitální technologie přinášejí mnoho přínosů, je důležité si uvědomit také rizika spojená s jejich využíváním. Některá z hlavních rizik jsou:

**Kybernetická bezpečnost:** S nárůstem digitálních technologií se zvyšuje také hrozba kybernetických útoků. Hackeri a kyberkriminálníci využívají slabých míst v softwaru a sítích k neoprávněnému přístupu k citlivým datům, krádeži identity nebo vydírání. Je nezbytné chránit sebe i svá data pomocí silných hesel, antivirového softwaru a pravidelných aktualizací.



Představ si situaci, kdy tvoje osobní údaje byly ohroženy kybernetickým útokem. Jaké by to mělo dopady na tebe a tvůj život?



Jaká opatření podnikáš k ochraně svých dat a kybernetické bezpečnosti? Jaké jsou nejnovější trendy v oblasti kybernetické bezpečnosti?



Proveď krátký audit své kybernetické bezpečnosti. Zkontroluj, zda máš silná a unikátní hesla pro své online účty. Zajisti, že máš aktuální antivirový software nainstalovaný na svém počítači a mobilním zařízení. Ujisti se, že máš zapnutou dvoufaktorovou autentizaci pro důležité účty, pokud je to možné. Přehodnoť také své nastavení soukromí na sociálních sítích a online platformách a uprav ho podle svých preferencí.

**Ochrana soukromí:** Digitální technologie sbírají a uchovávají velké množství osobních údajů. Existuje riziko, že tyto údaje mohou být zneužity nebo nedostatečně chráněny. Je důležité být obezřetný při sdílení osobních informací a věnovat pozornost nastavení soukromí na sociálních sítích a online platformách.



Jak bys se cítil/a, kdyby tvé osobní informace byly zneužity nebo nedostatečně chráněny? Jaký je pro tebe význam ochrany soukromí?



Jaké jsou nejlepší praktiky pro ochranu soukromí a ochranu osobních údajů? Jak můžeš zvýšit povědomí o ochraně soukromí mezi svými blízkými?



S Prozkoumej a nastav si soukromí na svých sociálních sítích a online platformách. Zapiš si, jaká opatření jsi přijal/a a jaká další opatření bys mohl/a zvážit k ochraně svého soukromí.

### 1.3 Využití virtuální reality a umělé inteligence v praxi

Virtuální realita: Virtuální realita je technologie, která vytváří počítačem generované prostředí, které simuluje reálný svět nebo imaginární svět. Má široké využití v různých oblastech, jako je zábava, vzdělávání, medicína a průmysl. Například umožňuje virtuální prohlídky nemovitostí, simulaci lékařských procedur pro výcvik a terapii fobií.



Představ si, že jsi studentem medicíny a můžeš se ve virtuální realitě účastnit virtuálních operací a získávat praktické zkušenosti. Jak by to mohlo ovlivnit tvůj profesní růst a dovednosti?



Jak si myslíš, že by mohla virtuální realita změnit zábavu, vzdělávání nebo lékařství?



Proveď krátký experiment s virtuální realitou. Pokud máš přístup k VR zařízení, vyzkoušej si některou z dostupných virtuálních zkušeností, jako například virtuální prohlídka nebo simulace. Pokud nemáš k dispozici VR zařízení, prozkoumej dostupné zdroje a videa, které ti umožní lépe pochopit principy využití virtuální reality v praxi.

**Umělá inteligence (UI):** Umělá inteligence je oblast informatiky, která se zabývá tvorbou systémů, které mají schopnost analyzovat a interpretovat data, učit se a přizpůsobovat se prostředí. UI je využívána v různých oblastech, od chatbotů a osobních asistentů až po autonomní vozidla a prediktivní analýzu.



Představ si, že máš osobního asistenta s umělou inteligencí, který ti pomáhá s organizací a plánováním. Jak by to mohlo zvýšit tvou produktivitu a efektivitu v každodenním životě?



Jaké další příklady využití umělé inteligence v praxi ti přicházejí na mysl? Jaké jsou jejich přínosy?



Prozkoumej a přečti si alespoň dva články nebo články o využití umělé inteligence ve tvém oboru zájmu. Zapiš si, jakým způsobem se umělá inteligence uplatňuje v dané oblasti a jaké jsou její potenciální přínosy. Pokud se ti podaří najít příklady konkrétních projektů nebo aplikací, které využívají umělou inteligenci, zapiš si je.

## 2 Závěr:



Digitální technologie mají zásadní význam ve světě, ve kterém žijeme, a přinášejí mnoho přínosů. Nicméně je důležité být si vědomi také rizik, která s nimi souvisejí, a přijmout opatření pro ochranu soukromí a kybernetickou bezpečnost. Využití virtuální reality a umělé inteligence nabízí nové možnosti v různých oblastech, od zábavy a vzdělávání až po průmyslové aplikace. Jejich implementace přináší výzvy i přínosy, které je třeba pečlivě zkoumat a využívat s uvážením.



Jaký je tvůj osobní pohled na digitální technologie a jejich využití? Jak vnímáš jejich význam, přínosy a rizika?



Co sis z tohoto studijního textu odnesl/a? Jaké nové poznatky jsi získal/a o významu digitálních technologií a jejich využití v praxi?



Napiš si reflexi na to, jak tě tento studijní text motivoval k dalšímu zkoumání a využívání digitálních technologií ve svém osobním a profesním životě.

### 3 Testové otázky

Co je význam digitálních technologií a jak ovlivňují naše každodenní životy?

- a) Digitální technologie zlepšují naši komunikaci a zvyšují efektivitu v práci.
- b) Digitální technologie nemají žádný význam pro naše každodenní životy.
- c) Digitální technologie pouze komplikují naše každodenní životy.
- d) Význam digitálních technologií je neznámý.

Jaké jsou hlavní přínosy digitálních technologií v oblastech komunikace, práce a inovací?

- a) Zpomalují komunikaci a snižují produktivitu v práci.
- b) Zajišťují zvýšenou bezpečnost v komunikaci a práci.
- c) Umožňují rychlou komunikaci, práci na dálku a nové inovativní přístupy.
- d) Nepřinášejí žádné přínosy v oblasti komunikace, práce a inovací.

Jak digitální technologie přispívají k efektivitě a produktivitě v pracovních procesech?

- a) Zvyšují zmatek a snižují efektivitu.
- b) Nepřinášejí žádný přínos v pracovních procesech.
- c) Automatizují procesy, usnadňují sdílení informací a zvyšují efektivitu.
- d) Snižují produktivitu a zvyšují pracovní zatížení.

Jak mohou digitální technologie poskytovat nové možnosti vzdělávání a učení?

- a) Neovlivňují vzdělávání a učení v žádném smyslu.
- b) Umožňují vzdálený přístup k informacím a interaktivní formy výuky.
- c) Způsobují snížení kvality vzdělávání a učení.
- d) Zvyšují náklady na vzdělávání a učení.

Jaký je význam kybernetické bezpečnosti při využívání digitálních technologií?

- a) Kybernetická bezpečnost není důležitá při využívání digitálních technologií.
- b) Kybernetická bezpečnost zajišťuje ochranu před hrozbami a krádeží dat.
- c) Kybernetická bezpečnost brání využívání digitálních technologií.
- d) Kybernetická bezpečnost ovlivňuje pouze pracovní procesy.

Správné odpovědi:

- a
- c
- c
- b
- b

#### 4 Odkazy ke studiu

- <https://tome.app/test-9d4e/using-a-mobile-phone-clh9md68000yq5g40qkrhlvdq>
- <https://portaldigi.cz/digislovník/digitalni-technologie/>
- <https://portaldigi.cz/digividea/digivzdelavani-digitalni-gramotnost/>
- <https://clanky.rvp.cz/clanek/c/Z/22971/rizika-a-prinosy-digitalnich-technologii-pro-deti.html>
- <https://mobilmania.zive.cz/clanky/jak-bezpecne-pouzivat-smartphone/sc-3-a-1339282/default.aspx>
- <https://www.alza.cz/jak-venaletet-podvodnikum-na-internetu>
- <https://www.itnetwork.cz/bezpecnost/zakladni-bezpecnostni-opatreni-u-mobilnich-telefonu>
- <https://www.ranktracker.com/cs/blog/is-my-smartphone-safe-10-tips-to-enhance-your-mobile-security/>